

Cultuur en Bezinning

Malawi 2026



-

Introductie

Beste Malawigangers en thuisblijvers

Voor jullie ligt een klein boekje voor de periode dat we als World Servants Bennekom in Malawi zijn. We beginnen met wat wetenswaardigheden over het land, de cultuur en enkele gewoontes.

Voor de dagen dat we op reis zijn en in Malawi verblijven is er elke dag een tekst. Dit komt uit verschillende boekjes. Het zijn teksten uit de Bijbel, gedichten en verhalen. Het zijn teksten die stof geven tot nadenken over het thema van World Servants.

"It's your serve, just play."

Al met al een uniek boekje voor unieke weken, die ons hopelijk ook uitdagen erop te vertrouwen, dat God met mensen meegaat! Ook al voel je spanning, vind je het moeilijk je familie en geliefden achter te laten, weet dan dat de woorden van lied 416 ook voor jou gelden.

Ga met God en Hij zal met je zijn jou nabij op al je wegen met Zijn raad en troost en zegen.

Ga met God en Hij zal met je zijn.

Ga met God en Hij zal met je zijn bij gevaar, in bange tijden over jou Zijn vleugels spreiden

Ga met God en Hij zal met je zijn.

Ga met God en Hij zal met je zijn tot wij weer elkaar ontmoeten in Zijn naam elkaar begroeten.

Ga met God en Hij zal met je zijn.

Jaap, Jitske, Laura, Lennart, Roel en Sarah



Cultuur

De komende drie weken zal Malawi ons thuis worden. Daarom is het handig om alvast wat te weten over dit prachtige land.

Malawi

Malawi grenst aan Zambia, Tanzania en Mozambique. De hoofdstad van Malawi is Lilongwe. Het is een onafhankelijke republiek en wordt op dit moment geleid door president Peter Mutharika.

Het Malawimeer is de grote trots van Malawi. Het meer is ongeveer 560 kilometer lang en 75 kilometer breed. Malawi bestaat hierdoor voor ongeveer 20 procent uit water. Er leven ruim 300 soorten vis in het meer.

Wij gaan natuurlijk maar naar een klein deel van Malawi, namelijk *Chaska*. Chaska ligt in het noordelijke gedeelte van Malawi en heeft een mooie omgeving met veel heuvels. De families die daar leven zijn voornamelijk boeren en leven van wat ze oogsten. Ze leven wat verspreid in het groene landschap, maar vormen ondanks de afstanden een hechte gemeenschap.

Bevolking

Malawi heeft meer dan 22 miljoen inwoners. De officiële taal is Engels en de nationale taal is Chichewa. Het land wordt vaak 'The warm heart of Africa' genoemd vanwege de gastvrijheid en vriendelijkheid van de Malawiaanse bevolking.

Ook is Malawi één van de veiligste plekken in Afrika. In Malawi gebruikt met de Malawische Kwacha (MWK) als munteenheid. De wisselkoers is 1 euro is 1.987,20 MWK.

Religie in Malawi

Malawi is overwegend christelijk (ca. 79-86%), met een aanzienlijke islamitische minderheid (ca. 13-20%). Het protestantse geloof is het grootst. Moslims zijn vooral geconcentreerd in de zuidelijke en oostelijke regio's.

Protestants: ca. 55-58% (waaronder presbyteriaans, anglicaans en baptisten)

Rooms-Katholiek: ca. 17-20%

Armoede

Malawi is een van de armste landen ter wereld. Ongeveer 71,3% van de bevolking in Malawi leeft in extreme armoede, wat betekent dat zij moeten rondkomen van minder dan \$2,15 per dag. De economie is sterk afhankelijk van kleinschalige landbouw, waardoor de bevolking zeer kwetsbaar is voor klimaatverandering, droogte en stijgende voedselprijzen. Het percentage volwassenen dat besmet zijn met hiv-aids is de afgelopen jaar flink gedaald doordat de overheid hier veel aandacht voor heeft en aidsremmers uitdeelt. Het opleidingsniveau van de bevolking is niet goed. De meeste kinderen maken alleen de basisschool af.



Taal

Zoals je kon lezen is de nationale taal in Malawi Chichewa. Hieronder vind je een lijst met woorden.

Moni	Hallo
Mwalandiridwa takulandirani	Welkom, hallo
Muli bwanji	Hoe gaat het
Ndili bwino, kaya inu	Met mij gaat het goed en met u
Zikomo	Dank u, dank je
Zikomo kwambiri	Dank u hartelijk, dank je wel
Inde	Ja
Ayi	Nee
Mwadzuka bwanji	Hebt u goed geslapen
Ndadzuka bwino, kaya inu	Ik heb goed geslapen en u
Bwino	Goed
Bambo	Vader
Mayi	Moeder
Mwana	Kind
Mtsikana	Meisje
Mnyamata	Jongen
Madzi	Water
Ndalama	Geld
Pepani	Het spijt me
Tionana	Tot ziens



Bezinning

Dinsdag 4 augustus – Gebed om zegen (Zegen mij)

Zegen mij op de weg die ik moet gaan.
Zegen mij op de plek waar ik zal staan.
Zegen mij in alles, wat U van mij verlangt.
O God, zegen mij alle dagen lang!

Refrein

Vader, maak mij tot een zegen;
ga mij niet voorbij.
Regen op mij met uw Geest, Heer,
Jezus, kom tot mij
als de Bron van leven,
die ontspringt, diep in mij.
Breng een stroom van zegen,
waarin U zelf steeds mooier wordt voor mij.

Zegen ons waar we in geloof voor leven.
Zegen ons waar we hoop en liefde geven.
Zegen om de ander tot zegen te zijn.
O God, zegen ons tot in eeuwigheid!

Refrein

Vader, maak ons tot een zegen;
hier in de woestijn.
Wachtend op uw milde regen,
om zelf een bron te zijn.
Met een hart vol vrede,
zijn wij zegenend nabij.
Van uw liefde delend,
waarin wij zelf tot bron van zegen zijn.

Woensdag 5 augustus – 1 Timotheüs 4:12 BB

Niemand mag op jou neerkijken omdat je nog jong bent. Zorg ervoor dat je in alles een voorbeeld bent voor de gelovigen: door je woorden, je manier van leven, je liefde, je geloof en je zuiverheid.

Denken: Wat kunnen jonge gelovigen aan een oudere generatie meegeven, en wat kunnen oudere gelovigen op hun beurt aan jonge gelovigen meegeven?



Donderdag 6 augustus – Ik zal er zijn (Sela)

Hoe wonderlijk mooi is uw eeuwige Naam.
Verborgen aanwezig deelt U mijn bestaan.
Waar ik ben, bent U: wat een kostbaar geheim.
Uw naam is 'Ik ben' en 'Ik zal er zijn'.

Een boog in de wolken als teken van trouw,
staat boven mijn leven, zegt: Ik ben bij jou!
In tijden van vreugde, maar ook van verdriet,
ben ik bij U veilig, U die mij ziet.

De toekomst is zeker, ja eindeloos goed.
Als ik eens moet sterven, als ik U ontmoet:
dan droogt U mijn tranen, U noemt zelfs mijn naam.
U blijft bij mij Jezus, laat mij niet gaan.

'Ik ben die Ik ben' is uw eeuwige naam.

Onnoembaar aanwezig deelt U mijn bestaan.

Hoe adembenemend, ontroerend dichtbij

uw naam is 'Ik ben', en 'Ik zal er zijn'.

Naam aller namen, aan U alle eer.

Niets kan mij ooit scheiden van Jezus mijn Heer:

Geen dood en geen leven, geen moeite of pijn.

Ik zal eeuwig zingen, dicht bij U zijn.

Vrijdag 7 augustus – Max Lucado

Max: God, ik wil grote dingen doen.

God: O ja?

Max: Jazeker! Ik wil miljoenen mensen onderwijzen, Ik wil het grootste stadion vullen! Ik wil dat heel de wereld weet dat U mensen kunt redden! Ik droom van de dag...

God: Dat is mooi Max. Trouwens, ik kan je vandaag na kerktijd gebruiken.

Max: Geweldig! Wat denkt u van wat radio- of tv-werk, of...of...een toespraak in het congres?

God: Nou, dat is niet precies wat Ik in gedachten had. Zie je de man die naast je zit?

Max: Jawel.

God : Hij heeft een lift naar huis nodig.

Max: Wat?

God: Hij heeft een lift naar huis nodig. En nu we toch bezig zijn. Een van de oudere dames die vlak bij je zit maakt zich zorgen over het verplaatsen van de koelkast. Waarom ga je vanmiddag niet langs en...

Max (smekend): Maar God, en de wereld dan?

God (glimlachend): Denk er maar over na.

Zaterdag 8 augustus – Mattheüs 22:36-40 BB

"Meester, wat is de belangrijkste wet in de wet van Mozes?" Hij zei tegen hen: "Deze: 'Houd van je Heer God met je hele hart, met je hele ziel en met je hele verstand.' Dat is de eerste en belangrijkste wet. De tweede, die net zo belangrijk is, is deze: 'Houd net zoveel van je broeders als van jezelf.' De hele wet van Mozes en de boeken van de profeten gaan over deze twee wetten."

Zondag 9 augustus – Galaten 3:26-28 BB

"Want door jullie geloof in Jezus Christus zijn jullie allemaal kinderen van God geworden. Want alle mensen die in Christus zijn gedoopt, worden met Christus bedekt. Hij bedekt je zoals een kledingstuk je bedekt.

Hierbij maakt het niet uit of je Jood of geen Jood bent, slaaf of vrij mens, man of vrouw. Jullie zijn namelijk allemaal één in Jezus Christus. En als jullie van Christus zijn, zijn jullie kinderen van Abraham.

Daarom erven jullie zijn belofte. Zo is de belofte die God vroeger aan Abraham deed, nu ook voor jullie."

Maandag 10 augustus – 'Into The Wild'

"De kern van de menselijke ziel is de passie voor avontuur. Plezier in het leven komt voort uit nieuwe ervaringen. Er is dan ook niks mooiers dan een horizon die constant verandert, waarbij elke dag een nieuwe zon opkomt."

Christopher McCandless liet in de jaren 90 na het afronden van zijn studie zijn comfortabele westerse leven achter. Hij gaf zijn spaargeld weg, liet zijn auto achter en trok de wildernis in. Hij was op zoek naar een leven zonder de ballast van materiële rijkdom en sociale verwachtingen. Hij wilde de wereld puur en onvoorwaardelijk ervaren.

Uiteindelijk bereikte hij zijn einddoel: de wilde natuur van Alaska. Zijn reis eindigde daar tragisch toen hij na een paar maanden door hongersnood overleed. Toch laten zijn achtergelaten dagboeken en foto's zien dat hij die

laatste maanden met een gevoel van geluk, vrijheid en vrede heeft geleefd. Hij had gevonden waar hij naar zocht.

Die drang naar avontuur en een veranderende horizon herken je misschien wel. Het is misschien wel een van de redenen dat je nu in Malawi bent. Je stapte uit je vertrouwde ritme van school, werk, Netflix en sociale media. Door die vertrouwde omgeving los te laten, stel je jezelf open voor nieuwe indrukken, andere culturen en onverwachte ontmoetingen.

Als je om je heen kijkt in Malawi, zie je een wereld die in niets lijkt op wat je thuis gewend bent. Het is makkelijk om vast te houden aan je eigen gewoontes en je comfortzone, maar McCandless daagt je juist uit om die horizon écht binnen te laten komen. Reizen dwingt je om met een open blik naar jezelf te kijken. Wie ben je nog als je vertrouwde status, je spullen en je dagelijkse routine wegvallen?

Nieuwe ervaringen schuren soms, maar ze breken ook de muren af die we thuis onbewust om ons heen bouwen. De echte rijkdom van deze reis zit niet in de kilometers die je aflegt, maar in de bereidheid om je te laten verrassen door de mensen die je ontmoet en de verhalen die je hoort.



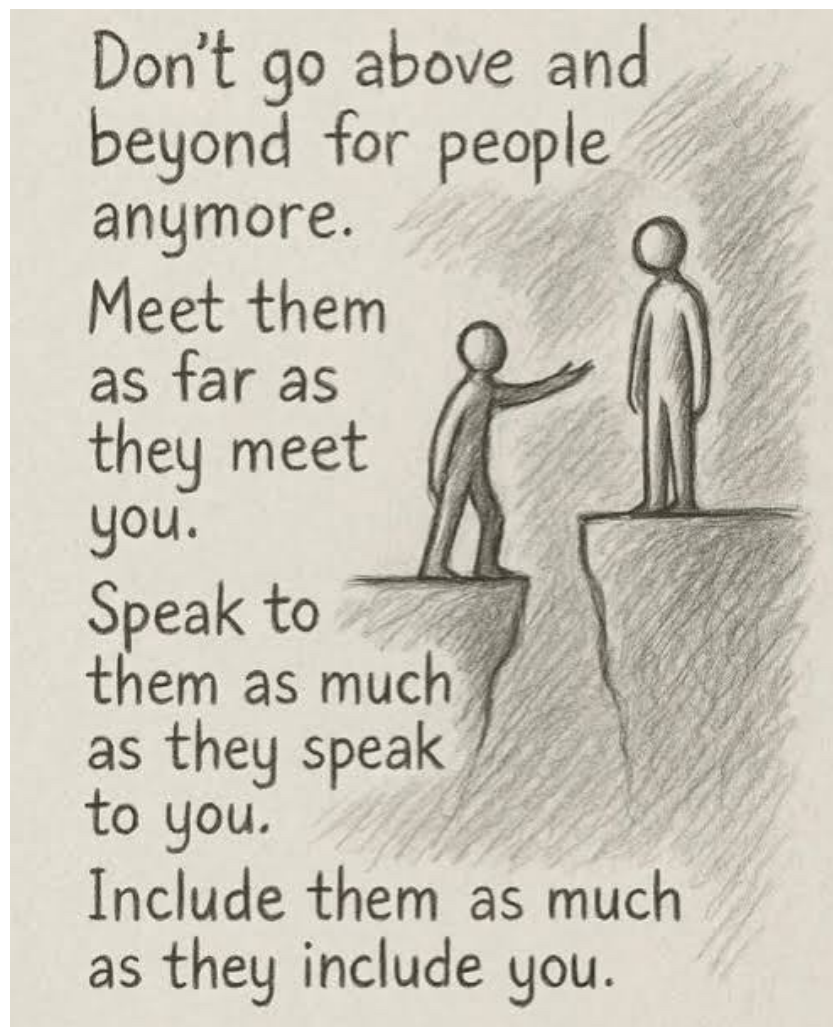
Dinsdag 11 augustus – Filippenzen 2:3-8 BB

'Doe niets om er zelf beter van te worden of om erover te kunnen opscheppen. Maar wees bescheiden en vind andere mensen belangrijker dan jezelf. Let niet alleen op wat goed is voor jezelf. Let ook op wat goed is voor een ander.

Wees net zo bescheiden als Jezus Christus was. Hij was God. Maar Hij vond dat niet zó belangrijk, dat Hij het niet los kon laten. Nee, Hij heeft zelfs al zijn goddelijkheid afgelegd.

Hij kwam naar de aarde om een dienaar te worden. Hij werd helemaal mens. En als mens heeft Hij Zichzelf vernederd door God gehoorzaam te zijn tot de dood. Ja, zelfs tot de dood aan een kruis.'

Denken: Behandel ik anderen met dezelfde vriendelijkheid en hetzelfde geduld die ik zelf graag ontvang?



Woensdag 12 augustus – The Freedom Writers

In 1994 stapte de jonge lerares Erin Gruwell voor het eerst lokaal 203 binnen van een middelbare school in Long Beach, Californië. De klas zat vol met jongeren die door de maatschappij al waren opgegeven. De buurt was verscheurd door bendeoorlogen en raciale spanningen na de heftige LA-rellen. In de klas zaten Afro-Amerikanen, Latino's, Aziaten en witte jongeren lijnrecht tegenover elkaar. Ze weigerden met elkaar te praten, keken elkaar met diepe haat aan en zagen elkaar puur als vijanden van 'andere benden'.

Op een dag besloot Erin een experiment te doen: het 'lijnspeel'. Ze plakte een brede strook tape in het midden van het lokaal. Ze vroeg de leerlingen aan de zijkanten te gaan staan en naar de lijn te stappen als ze een vraag met 'ja' konden beantwoorden.

- *"Stap naar de lijn als je de nieuwe cd van Snoop Dogg hebt."* (Bijna de hele klas stapte lachend naar voren; het eerste ijs was gebroken.)
- *"Stap naar de lijn als je een vriend bent verloren door bende-geweld."* Het werd doodstil. Vrijwel de hele klas stapte naar de lijn. Jongeren die elkaar normaal gesproken wilden neerschieten, stonden nu oog in oog op diezelfde streep. Ze keken elkaar aan en zagen geen vijanden meer, maar elkaars pijn en trauma.

Erin gaf hen allemaal een leeg dagboek om hun eigen verhaal op te schrijven. Door hun verhalen te delen, ontdekten ze dat ze veel meer gemeen hadden dan wat hen scheidde. Ze noemden zichzelf de *Freedom Writers*. Alle 150 leerlingen, van wie niemand dacht dat ze hun diploma zouden halen, studeerden uiteindelijk succesvol af.

***Denken:** Het is heel makkelijk om in 'hokjes' te denken: wij en zij, de Nederlanders en de Malawiërs, de bouwers en de lokale bevolking. We kijken snel naar de buitenkant, naar cultuurverschillen of achtergrond. Maar als we bereid zijn om 'naar de lijn te stappen' en echt naar elkaars verhaal te luisteren, ontdekken we dat we ten diepste allemaal mens zijn,*

geschapen naar Gods beeld, met dezelfde behoefte aan liefde, veiligheid en hoop.

Donderdag 13 augustus – Het gebed van de hand

Bidden? Hoe moet dat eigenlijk? Ik weet nooit wat ik zeggen moet. Mag je wel alles vragen? Voor veel jongeren is bidden een heet hangijzer. Er wordt vaak zo vroom en gewichtig over gepraat dat het bijna iets afstandelijks wordt in plaats van een vertrouwd gesprek met een goede Vriend. En de moeilijke termen die in gebeden de revue passeren geven je het gevoel dat je wel heel erg geleerd moet zijn om te kunnen bidden! In een poging om de betekenis en de inhoud van het gebed duidelijk te maken aan jongeren, hebben we gezocht naar een manier om gebed toegankelijk, leuk en uitdagend te maken.

1. **Duim.** De duim is het stevige begin van de hand, dankzij de duim heb je goed grip op alles wat je vastpakt. Ook in je gebed begin je bij de Basis. God geeft je grip op alles wat je doet. De duim omhoog betekent: goed! De duim naar beneden betekent: fout! Met een simpel gebaar van je duim kun je laten zien wat jij ervan vindt. Met de duim in het gebed vertel je wat je van God vindt. De duim hoeft daarbij niet altijd omhoog te staan, ook als je God niet kunt volgen of heel boos op Hem bent mag je Hem dit vertellen. God is een vriend die je (onder alle omstandigheden) onvoorwaardelijk liefheeft. God is goed!
2. **Wijsvinger.** Alles wat je aan kunt wijzen zijn dingen waar je voor mag danken. Je huis, je fiets, de bloemen en de vogels. Mensen om je heen, en ga zo maar door. Je hebt oneindig veel om dankbaar voor te zijn en je bent veel rijker dan je ooit zou vermoeden.
3. **Middelvinger.** De middelvinger is de langste vinger, deze staat dan ook voor het langste onderdeel van het gebed. Het gebed voor de ander. Veel mensen verkeren in situaties waarin ze wel wat hulp en ondersteuning kunnen gebruiken. Een opgestoken middelvinger komt

zo in een heel ander daglicht te staan en betekent zoveel als: "Ik zal voor je bidden!" Wanneer iemand in het vervolg zijn/haar middelvinger naar je opsteekt word je niet boos, maar beantwoord je met eenzelfde gebaar en een warme glimlach: "Dank je, ik ook voor jou!"

4. **Ringvinger.** Wanneer je probeert om de ringvinger te bewegen zonder andere vingers mee te laten bewegen, zul je merken dat dit geen eenvoudige opgave is. Welnu, deze vinger staat dan ook voor het moeilijkste deel van het gebed. Uitkomen voor je eigen fouten en sorry zeggen. Hoeveel fouten je ook maakt, op het moment dat je je excuses aanbiedt zal God deze aanvaarden en mag je iedere keer weer opnieuw beginnen. Hij doet zelfs een ring om je vinger als symbool van Zijn eindeloze liefde voor jou!
5. **Pink.** Last but not least! De kleinste vinger. Deze staat symbool voor het kleinste deel van het gebed; dat wat je vraagt voor jezelf. God heeft oog en oor voor jou, Hij vindt jou belangrijk en wil je graag helpen. Het is aan jou om die hulp ook te vragen.



Vrijdag 14 augustus – Mattheüs 25:34-40 BB

'Dan zal de Koning tegen de mensen rechts van Hem zeggen: 'Kom, mijn Vader wil goed voor jullie zijn. Hij geeft jullie het Koninkrijk dat Ik al voor jullie heb klaargemaakt nog voordat de aarde bestond. Want toen Ik honger had, hebben jullie Mij te eten gegeven. Toen Ik dorst had, hebben jullie Mij te drinken gegeven. Toen Ik een vreemdeling was, hebben jullie Mij in huis genomen. Toen Ik geen kleren had, hebben jullie Mij kleren gegeven. Toen Ik ziek was, hebben jullie Mij opgezocht. Toen Ik in de gevangenis zat, hebben jullie Mij bezocht.' Dan zullen ze Hem antwoorden: 'Heer, wanneer had U honger en hebben we U te eten gegeven? Wanneer had U dorst en hebben we U te drinken gegeven? Wanneer was U een vreemdeling en hebben we U in huis genomen? Wanneer had U geen kleren en hebben we U kleren gegeven? Wanneer was U ziek of in de gevangenis en hebben we U bezocht?' En de Koning zal zeggen: 'Luister goed! Ik zeg jullie: toen jullie die dingen voor één van mijn minst belangrijke broeders of zusters deden, hebben jullie ze ook voor Mij gedaan.' '

Denken: Denk je tijdens het helpen van anderen weleens aan Jezus' woorden: 'Wat je voor de minste hebt gedaan, heb je voor Mij gedaan'? Waarom wel of niet?

Op welke manier zie jij Jezus terug in de mensen om je heen?

Zaterdag 15 augustus – The Boy Who Harnessed The Wind

"Think of your dreams and ideas as tiny miracle machines inside you that no one can touch. The more faith you put into them, the bigger they get, until one day they'll rise up and take you with them."

("Zie je dromen en ideeën als kleine wondermachines in jezelf waar niemand aan kan komen. Hoe meer vertrouwen je erin stopt, hoe groter ze worden, totdat ze op een dag opstijgen en je met zich meenemen.")

Toen er in 2001 een grote hongersnood uitbrak in Malawi, moest William Kamkwamba stoppen met school omdat zijn ouders het lesgeld niet meer

konden betalen. In plaats van bij de pakken neer te gaan zitten, besteedde hij zijn dagen in de lokale bibliotheek, niet ver van onze huidige locatie vandaan. Daar vond hij een Amerikaans natuurkundeboek met plaatjes van windmolens. Zonder geld, zonder de juiste materialen en terwijl zijn omgeving dacht dat hij gek geworden was, begon hij te bouwen. Van een oude fiets, plastic buizen en tractoronderdelen maakte hij een werkende windmolen. Hij bracht eigenhandig elektriciteit en stromend water naar zijn dorp.

William liet zich niet definiëren door zijn moeilijke omstandigheden of door wat anderen van hem dachten. Waar de rest van de wereld afval en schroot zag, zag hij een kans om iets nieuws op te bouwen. Hij vertrouwde op dat kleine idee in zijn hoofd, werkte er keihard voor, en uiteindelijk veranderde het zijn hele wereld.

Als je de komende weken aan het bouwen of klussen bent, of als je simpelweg contact maakt met de mensen hier, denk dan eens aan het verhaal van William. Grote veranderingen beginnen bijna nooit met bakken met geld of perfecte omstandigheden. Ze beginnen bij de bereidheid om te kijken naar wat er wél is, je creativiteit te gebruiken en gewoon te beginnen.

Zondag 16 augustus – Spreuken 3:13-18 BB

'Het is heerlijk als je wijsheid vindt. Het is heerlijk als je verstandig wordt. Want dat levert méér op dan zilver. Wat je ermee krijgt, is beter dan goud. Wijsheid is meer waard dan edelstenen.

Je kan je niets beters wensen dan wijsheid. Door wijsheid krijg je een lang leven, en ook rijkdom en eer. Door wijsheid zal het goed met je gaan en zul je vrede hebben. Wijsheid geeft leven aan de mensen die wijs willen worden. Het zal goed met je gaan als je wijs bent. '

Maandag 17 augustus – Je leeft. ... Toch?

Ik moest er ineens om lachen, na uren turen naar deze mail. Want terwijl ik druk bezig was met het zoeken naar de juiste woorden, besepte ik ineens: het thema van deze week was niet alleen een onderwerp voor een overdenking. Het was een vraag aan mijzelf. Eén waar ik de laatste weken in gedachten al omheen aan het draaien was.

Vertrouw jij Mij genoeg om je door Mij te laten leiden?

Durf je de controle uit handen te geven?

Geloof je dat het goed is, als je je overgeeft?

Die vragen raakten me, omdat ze ineens zo dicht op mijn eigen leven zaten. Misschien komen ze bij jou ook wel ergens binnen. Niet omdat je een grote beslissing moet nemen, maar gewoon in het ritme van je dagen. Want ook als je niet expliciet kiest, leef je ergens wel vanuit een richting. Volg je iets... of iemand.

Ik merk het bij mezelf juist wanneer het leven weer wat soepeler loopt. Je hebt het gevoel dat je grip krijgt, dingen beginnen weer te stromen, je wilt dat vasthouden. En terwijl je verdergaat op het pad dat goed lijkt te werken, voel je ergens toch die vraag omhoog borrelen:

Wie of wat leidt mij eigenlijk door de dag heen?

Kijk ik nog naar Hem, of ben ik vooral bezig met koers houden op mijn eigen kracht?

En als God iets anders zou vragen, durf ik dan van mijn veilige route af te stappen?

Ik geloof dat dit alles draait om vertrouwen. Niet vertrouwen als gevoel, maar als antwoord. Zoals Tyler Staton zo raak schrijft: om te vertrouwen heb je geen groot geloof nodig, het begint bij kennen. Ken je God zó dat je Hem durft te volgen, ook als het ingaat op je eigen gevoel?

Waar ik telkens op uitkom, is dit: Hij is de Betrouwbare. In een wereld die kantelt. In een leven dat wankelt. In omstandigheden die niet maakbaar zijn. Hij blijft. Hij houdt vast. Hij is de grond onder je voeten als jij de controle verliest.

Vorige week lag ik op een operatietafel voor een relatief kleine ingreep aan mijn elleboog. Maar ik moest onder narcose en dat vond ik lastig. Want ... dan moest ik de controle loslaten;). Het idee dat ik mijn ademhaling en bewustzijn moest overdragen aan anderen voelde onveilig. Ik wilde erbij blijven.

Toch liet ik los, omdat ik deze chirurg inmiddels vertrouw. Dit was zijn vierde operatie bij mij, en het ging tot nu toe altijd goed. Maar ik ken hem eigenlijk nauwelijks.

En dan denk ik aan God.

Die Zichzelf wél laat kennen.

Die niet afwezig blijft, maar nabij is.

Die spreekt, leidt, uitnodigt.

Die trouw is en goed. Altijd.

Waarom houd ik dan soms zo krampachtig vast aan mijn eigen zekerheden? In mijn boek schrijf ik: "We proberen God vaak te begrijpen voordat we Hem vertrouwen. Maar vertrouwen komt niet na controle, het komt juist als je die loslaat."

Daar raken overgave en zelfbeheersing elkaar. Want wat Jezus deed, zich overgeven aan de Vader, zelfs toen het Hem alles kostte, vraagt van ons dezelfde richting. Zelfbeheersing is dan niet jezelf dwingen, maar jezelf toevertrouwen. Niet alles willen beheersen, maar ruimte houden voor de Geest.

Niet jezelf centraal zetten, maar je hart openhouden voor Hem. Ook in het leven van elke-dag. Juist dan. Want dat bepaalt jouw richting. En Wie jouw Richtingaanwijzer is.

Deze week gaat daarover. Niet over 'beter je best doen', maar over weer leren luisteren. Herkennen wie je leidt. En durven reageren.

Let go.

Let God.

Schreef iemand deze week naar mij.

En geef ik weer door naar jou.

Dinsdag 18 augustus – Galaten 5:13-18 BB

'Broeders en zusters, jullie zijn door God geroepen om vrij te zijn. Maar jullie mogen die vrijheid niet gebruiken om maar te doen waar jullie zin in hebben.

Nee, jullie moeten elkaar liefdevol dienen. Want de hele wet van Mozes wordt samengevat met deze woorden: "Houd net zoveel van je medemens als van jezelf." Maar als jullie als beesten tegen elkaar tekeergaan, pas dan maar op dat jullie niet door elkaar verscheurd worden! Ik bedoel dit: laat je leiden door de Geest en niet door je 'ik'.

Want wat het 'ik' wil, is precies het tegenovergestelde van wat de Geest wil. En wat de Geest wil, is precies het tegenovergestelde van wat het 'ik' wil. Jullie moeten dus niet doen wat je maar wil. Maar als jullie je door de Geest laten leiden, is de wet van Mozes niet voor jullie. '

Woensdag 19 augustus – Alfabet

"Wat heb ik vandaag toch een drukke dag, ik ga eerst maar eens een uurtje extra bidden". ~Maarten Luther

Alfa(ge)be(d)t

Er waren eens twee mannen die samen gingen eten. Vóór ze begonnen gingen ze eerst in gebed. De eerste man had een prachtig gebed met mooie woorden en lange omhalen. Toen hij 'amen' zei begon de tweede man:

"A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-K-L-M- N-O-P-Q-R-S-T-U-V-W-X-Y-Z"

"Nou zeg!", zei de eerste man, "wat is dát nou voor een gebed?!"

"Nou", antwoordde de tweede man, "ik ben niet zo welbespraakt, dus geef ik God maar de letters en dan vertrouw ik erop dat Hij er wel een mooi gebed van zal maken."

Donderdag 20 augustus – Psalmen 139:23-24 HTB & Opwekking 518

'God, houdt U mij in het oog en ken mijn hart. Toets mij. U mag alles weten wat er in mij omgaat. Let op of ik soms de verkeerde weg opga. Leid mij op uw weg, die naar uw eeuwigheid voert.'

Opwekking 518

Heer, U doorgrondt en kent mij
mijn zitten en mijn staan
en U kent mijn gedachten
mijn liggen en mijn gaan
De woorden van mijn mond, o Heer
die zijn voor U bekend
en waar ik ook naar toe zal gaan
ik weet dat U daar bent

Heer, U bent altijd bij mij
U legt uw handen op mij
en U bent voor mij en naast mij
en om mij heen
Heer, U bent altijd bij mij
U legt uw handen op mij
en U bent voor mij en naast mij
en om mij heen
elke dag

Heer U doorgrondt en kent mij
want in de moederschoot
ben ik door U geweven
U bent oneindig groot
ik dank U voor dit wonder, Heer
dat U mijn leven kent
en wat er ook gebeuren zal
dat U steeds bij mij bent

Heer, U bent altijd bij mij
U legt uw handen op mij
en U bent voor mij en naast mij

en om mij heen
Heer, U bent altijd bij mij
U legt uw handen op mij
en U bent voor mij en naast mij
en om mij heen
elke dag

Heer, doorgrond en toets mijn hart
wat ik denk en doe en zeg
Laat me zien waar ik niet moet gaan
en leid mij op Uw weg

Heer, U bent altijd bij mij
U legt uw handen op mij
U bent voor mij en naast mij
en om mij heen

Heer, U bent altijd bij mij
U legt uw handen op mij
en U bent voor mij en naast mij
en om mij heen
elke dag.

Vrijdag 21 augustus – Søren Kierkegaard

"If I am capable of grasping God objectively, I do not believe, but precisely because I cannot do this I must believe."

"Als ik God logisch kan begrijpen, geloof ik niet. Juist omdat ik dat niet kan, moet ik geloven."

Kierkegaard leefde in het negentiende-eeuwse Denemarken. Iedereen was daar automatisch christen. Men ging naar de kerk omdat dat sociaal zo hoorde, het was een burgerlijke traditie geworden. Tegelijkertijd begon in de academische wereld het beeld op te komen dat alles logisch en objectief beredeneerd kon worden, zo ook het geloof. Het idee was dat je God en het geloof via het verstand kan beredeneren en begrijpen.

Kierkegaard was het hier fel mee oneens. Hij zag dat mensen dachten dat ze gelovig waren omdat ze de bijbel begrepen en braaf in de kerkbanken zaten. Maar volgens hem had dat niks met écht geloof te maken. Geloof was voor hem geen theorie maar een sprong in het diepe ('A Leap of Faith'): iets wat je met heel je hart moet doen, los van of het logisch is.

Kierkegaard zegt in zijn quote dat god ongrijpbaar is voor het beperkte menselijke verstand en dat je Hem nooit objectief kunt bewijzen. Juist in die onzekerheid wordt geloof mogelijk gemaakt. Geloof ontstaat pas wanneer de logica ophoudt en je moet durven vertrouwen op iets wat je niet kunt bewijzen.

Voor hem is geloof dus geen passieve overtuiging, maar een actieve, gepassioneerde keuze die je elke dag opnieuw maakt, juist door de onzekerheid en twijfels die je ervaart.

Denken: Geloof kan vaak voelen als een veilige thuishaven, maar wat gebeurt er met je geloof als je dingen ziet die niet met je verstand rijmen? Krijgt je geloof dan de kans om te groeien en durf je dan de controle los te laten en nog steeds die 'leap of faith' te maken?



Zondag 22 augustus – Gebed om Verwondering

Grote God en goede Vriend
al onze gedachten en dromen
ons verlangen en verdragen zijn bekend bij U

In onze rusteloosheid
in de chaos van alledag
wanneer het voelt alsof we blijven steken
aan de oppervlakte van dit leven

Breek dan in met uw zachte liefde
verlicht ons hart
schenk ons uw ogen
leen ons uw oren
om te zien en te horen wat er écht toe doet

Om de diepe, diepe waarde van dit leven te ontdekken
Elke dag iets meer
God, wees de bron
van onze verwondering

Amen

Zondag 23 augustus – Het gebed dat verhoord werd

‘God heeft geen handen en voeten, Hij heeft de jouwe nodig om zijn werk ten uitvoer te brengen.’

Dit is onze laatste dag in Malawi, we gaan zo vertrekken. We zullen van hier gaan met een hart vol emotie. We hebben nagedacht over onze rol hier, maar ook thuis. Hoe dienen we elkaar maar bovenal God. Wij bidden dat God met ons mee zal gaan, op reis, terug naar onze geliefden en de plek waar wij thuishoren.

Het gebed dat verhoord werd

Ik vroeg om kracht
en God gaf me moeilijkheden
om mij sterk te maken

Ik vroeg om wijsheid
en God gaf me problemen
om te leren op te lossen

Ik vroeg om voorspoed
en God gaf me verstand en spierkracht
om mee te werken

Ik vroeg om moed
en God gaf me gevaren
om te overwinnen

Ik vroeg om liefde
en God gaf me mensen
om te helpen

Ik vroeg om gunsten
en God gaf mij kansen

Ik ontving niets van wat ik vroeg
Ik ontving alles wat ik nodig had

We gaan met God en Hij zal met ons zijn.



Maandag 24 augustus – Zegenbede van St. Patrick

De Heer zij vóór u,
om u de juiste weg te wijzen.

De Heer zij áchter u,
om u in de armen te sluiten en te beschermen tegen gevaar.

De Heer zij ónder u,
om u op te vangen wanneer u dreigt te vallen.

De Heer zij ín u,
om u te troosten wanneer u verdriet hebt.

De Heer zij óm u héén,
als een beschermende muur, wanneer anderen over u vallen.

De Heer zij bóven u,
om u te zegenen.

Zo zegene u God, vandaag, morgen en tot in de eeuwen der eeuwen. Amen.



Praktische informatie

Voor veel praktische informatie kan je terecht op onze eigen website of op de website van World Servants, de linkjes vind je hieronder. Op de websites vind je ook het vluchtschema voor de heen- en terugweg.

Via de website kunnen we de thuisblijvers op de hoogte houden van de ontwikkelingen. Het is ons streven om eens per twee dagen een uitgebreid dagverslag te publiceren. Korte updates over bijvoorbeeld een veilige vlucht kunnen vaker online komen.

Thuisblijvers kunnen op hun beurt de groeten doen of updates geven aan (een aantal van) de deelnemers via onze online groetjesmuur. Je kan ook de groetjes van anderen op de groetjesmuur zien. We lezen elke avond de groetjes aan de groep voor. **Het is voor iedereen leuk om regelmatig wat te horen van het thuisfront, dus laat gerust regelmatig een groetje achter.**

Website WS Bennekom	wsbennekom.nl
Website World Servants	volg.ws/MA426
Groetjesmuur	wsbennekom.nl/groetjesmuur
Projectcode World Servants	MA426

Noodgevallen

In geval van nood kunt u contact opnemen met World Servants via telefoonnummer +31 (0)561 613 111. Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar.

In Bennekom hebben we ook twee contactpersonen, zij staan eventueel ook in contact met World Servants. Je kan **Eric van Solingen** bereiken via +31 (0)6 4398 1901 en **Siep van de Dijk** via +31 (0)6 2125 8368.